



Oslo kommune
Bydel Vestre Aker
Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Informasjon om skabb.

Skabb er et hudutslett som skyldes infestasjon med skabbmidden, *Sarcoptes scabiei*, og som utløser sterk kløe, spesielt om natten.

Smittemåte

Direkte kontaktsmitte ved hud mot hudkontakt av litt lengre varighet (minimum 15 minutter), seksuell kontakt og i sjeldne tilfeller indirekte kontaktsmitte gjennom sengeklær dersom en person med skabbmidd nylig har benyttet disse. Kløe oppstår 2-6 uker etter smitte dersom ikke smittet tidligere, ved resmitte betydelig kortere tid.

Symptomer og forløp

Kløe, ofte med forverring om natten og ved svetting, og små nupper eller blemmer i huden, oftest først på hender, siden på større deler av kroppen. Typiske lokalisasjoner for skabbgangene er i tillegg til hendene, fingre, håndledd, albuer, midje, lår og ytre genitalia. Hos små barn er ofte hodebunn, hals og fotsåler affisert.

BEHANDLING

DIAGNOSE STILLES AV LEGE. SKABB FORSVINNER IKKE AV SEG SELV OG SKAL ALLTID BEHANDLES.

Fastlegen må straks kontaktes for behandling. Skabb lar seg stort sett lett behandle.

Barnet kan begynne i barnehage/skole igjen dagen etter at behandlingen er startet.

TILTAK VED ENKELTTILFELLE ELLER UTBRUDD

Alle i samme husstand bør behandles samtidig selv om de ikke har kløe. Barn bør holdes borte fra barnehage eller skole til dagen etter at behandling er startet. Ellers ingen spesielle tiltak i barnehagen eller skole ved påvist tilfelle.

Daglig skift av klær og sengetøy: Klær, sengetøy og lignende brukt foregående dag av den som har skabb må enten vaskes på +60 C eller ikke brukes igjen på 5 dager.

Det er unødvendig å utføre desinfeksjon eller nedfrysing av innbo og klær. Midden dør etter 2-3 dager i tørt miljø ved romtemperatur.

Informasjonsplikt til foresatte i barnehager og skole.

Leder av virksomheten skal informere foresatte om utbrudd av skabb i barnehagen, jfr forskrift om miljørettet helsevern i skoler og barnehager mv § 5. Det bør gis opplysninger om smittemåte, symptomer og forløp. Videre bør det presiseres at barn eller andre som får symptomer på skabb må kontakte sin fastlege for behandling straks. Klær, sengetøy og lignende brukt foregående dag til den som har fått skabb må enten vaskes på +60 C eller ikke brukes igjen på 5 dager. Barnet kan begynne på skole og barnehage igjen dagen etter at behandlingen er startet.

Informasjon må gis på en måte og på et språk som den foresatte forstår.