

BLI MED PÅ MENINGEN MED MEG



*Meningen
med meg*

Annehver mandag kl. 15-17.30
Biblioteket på Hovseter

- Vi spiser sammen
- Gruppesamlinger med samtaler, aktiviteter og øvelser som handler om følelser og mening
- Bli kjent med nye folk
- Livssynsnøytralt og åpent for alle - uansett hva du tror eller ikke tror på

Gruppa ledes av Kristin Janset fra Røa kirke og en student i sosialt arbeid fra VID. Oppstart etter vinterferien.

Meningen med meg

Alle mennesker kan gå rundt og føle seg ensomme, forvirra, ikke vite helt hva man vil med livet sitt osv. Dette er en del av det å være menneske. I Meningen med meg møtes vi og snakker om ting som faktisk betyr noe. Her får du muligheten til å bli kjent med dine verdier, drømmer og mål. Hvordan takle utfordringer og bli bedre kjent med dine egne styrker? Vi snakker om kjærlighet, stress, sorg og andre temaer. Dette er også et fint sted å bli kjent med nye folk!



DEN NORSKE KIRKE
Røa og Sørkedalen menigheter

Påmelding eller spørsmål?

Send melding/mail til Kristin:
KJ955@kirken.no
45483978

FRIVILLIG UNGDOMSLEDER I MENINGEN MED MEG

**Her kan du utvikle deg selv, møte
nye venner og få noe bra på CVen**

Ungdomsleder

Som ungdomsleder har du et ekstra ansvar for å passe på at de som deltar i Meningen med meg trives og føler seg inkludert. Sammen med gruppelederne er du med og planlegger og lager mat til samlingene. Dette er en viktig del av opplegget som skaper trivsel! En annen ting dere er med på er å finne gode måter å rekruttere ungdommer til gruppa. Under selve gruppesamlingen deltar dere på lik linje med de andre deltakerne.

Hva får du som ungdomsleder?

Du får arbeidserfaring i:

- Planlegging og gjennomføring av måltider
- Miljøarbeid og skape trivsel
- Rekruttering av andre ungdommer

Påmledingsfrist: 15. desember

Første samling for
ungdomsledere er i januar



**Har du spørsmål eller vil melde
deg som frivillig?**

Send melding/mail til Kristin:
KJ955@kirken.no
45483978



DEN NORSKE KIRKE
Røa og Sørkedalen menigheter