

Foreldrekveld med skole- psykologene: hvordan forstå og møte ungdommer?

TID: 4. februar kl. 18-20
STED: Hovseter skole
(Aulaen)

Gateparkering i området/
gåavstand fra Hovseter t-
banestasjon

Påmelding: ikke nødvendig,
bare å møte opp!

Psykologene i skolehelsetjenesten inviterer til foreldrekveld for ungdomstrinnet.

Tema: hvordan forstå barna våre i ungdomstiden, hvordan hjelpe dem i møte med ulike utfordringer og vonde følelser, samt hvordan bygge god selvfølelse.

Foredraget bygger på det evidensbaserte kurset Tuning into teens som også tilbys i skolehelsetjenesten.

Tilsvarende kvelder for barneskolene har blitt godt mottatt og foredraget er nå spisset inn mot foreldre med eldre barn. Bli med!

