

Velkommen

Hovseter skole

25.9.2025

Program

Skolens
kommunikasjonssystemer

Særsilt språkoplæring
på Hovseter

Ungdomstid i Vestre Aker
bydel

Hovseter skole

Ca. 700 elever

80 ansatte

Elever fra fem barneskoler
– Voksen, Huseby, Bogstad,
Sørkedalen og Holmen

Skolens kommunikasjonssystemer

- Vigilo
 - Logg inn på Hovseter skoles hjemmeside
 - Logg inn med BankID eller lignende
 - Gå til Vigilo
 - Timeplan, fravær og anmerkninger
- Skolemelding
 - Kommunikasjon med skolen

Særskilt språkopplæring på Hovseter

- Merete og Diona

Ungdomstid
i Vestre Aker
bydel

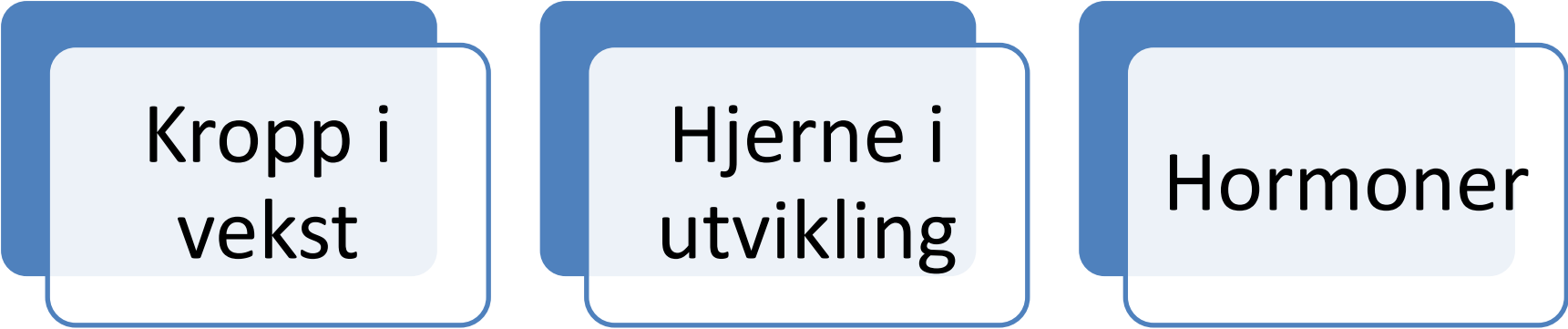
Ungdomstiden

Ungdom i dag

Ungdommens hverdag i
bydelen

Hvordan kan vi støtte
våre ungdommer

Ungdomstiden– en tid i forandring



Kropp i
vekst

Hjerne i
utvikling

Hormoner

Refleksjonsoppgave

Diskuter rundt bordene:

- Hvordan oppleves ungdomstiden i dag sammenlignet med da vi var unge?

Ungdomstiden– en tid i forandring

Skole

- Avkobling
- Belønning
- Mestring
- Press

Ungdomstiden– en tid i forandring

Hjemme

- Løsrivelse
- Del av ungdomsopprør

Ungdomstiden– en tid i forandring

Sosialt

- Gruppetilhørighet
- Selvfølelse
- Usikkerhet
- Teste grenser for seg selv

Ungdommens hverdag i bydelen

- Tilgang til mange muligheter
- Press, forventninger og ulikhet
- En oppvekst i endring

Refleksjonsoppgave

Diskuter rundt bordene:

- Hvilke verdier ønsker vi å formidle til barna våre?

Hvordan kan vi støtte våre ungdommer

1. Vær tilgjengelig, oppmerksom og skapmuligheter for kontakt
2. Lytt til det ungdommen sier og vis interesse, speil og anerkjenn dens følelser – validering
3. Reflekter tilbake det ungdommen sier, og hjelp den å sette ord på sine følelser
4. Hvis nødvendig: problemløsning eller grensesetting

Ikke gå rett til
siste punkt

Vis kjærlighet

- Gi positiv oppmerksomhet
- Bruk tid og vis at du bryr deg
- Lytt og respekter følelsene
- Husk: Det er naturlig for tenåringer å gjøre opprør og de uttrykker seg på annerledes måte enn deg selv



IT TAKES A VILLAGE TO RAISE A CHILD



Refleksjon og oppsummering

Diskuter på bordene:

- Hvordan kan vi som foreldre og skole sammen støtte ungdommene i de forandringene de opplever?



Takk for i dag!

